

---

# FRÜHLINGS ERWACHEN

Am 21. März beginnt der  
kalendarischer Frühling.  
Lass uns die Spannungen der  
dunkeln Jahreszeit abschütten  
und neue Energie tanken,  
um auch in unsere Herzen  
Frühling einzuladen:

**„Lights will guide You“  
am Samstag, den 19. März  
11-14 Uhr**

**39€ / Person\***

\*BalanceTag 2015 Teilnehmer ermäßigt: 20€



---

# YOGA & NIA®



2016 steht im Zeichen des Affen.  
Sich ein kleines Bisschen  
,zum Affen zu machen‘ hilft,  
Muster zu brechen und sich so für  
Neues zu öffnen.

Erlebe 180 Minuten  
Yoga, Meditation und Nia®

Anmeldung unter:  
[hallo@YvonneMaria.com](mailto:hallo@YvonneMaria.com)

ACADEMIA JANGADA  
Schönhauser Allee 36, 10435 Berlin  
In der Kulturbrauerei über dem REWE  
U2 Eberswalde Str.

---

# YVONNE MARIA

---



**Yvonne Maria Siekiera**

Tanz Coach I Nia® Braun Belt Teacher I  
Zumba® Instructor I Ballroom Dancing  
Master I Yoga Teacher I Energy Adviser

[www.YvonneMaria.com](http://www.YvonneMaria.com)

